



65. Herbstwaldlauf / Gunni-Sachs-Gedenklauf 2019

Der traditionelle Lauf zum Start in die Adventszeit – familiär mit Stolle und Tee!

Datum: 01.12.2019
Start/Ziel: Sportplatz Heidenheimer Straße, 13467 Berlin
Örtlicher Ausrichter: SC Tegeler Forst e.V.
Startzeit: Starts ab 9:30 Uhr. Details siehe Website.
**Wettbewerbe/Startgeld/
Teilnahmeberechtigung:**

Distanz	Startgeld				Jg.
	Bis 31.3.	Bis 30.6.	Bis 30.9.	Bis 26.11.	
Hauptlauf (11 km Lauf/Walking)	8 €	9 €	11 €	12 €	2001 u. älter
Familienlauf (1,9 km)	8 €	9 €	11 €	12 €	2013 u. älter
Funlauf (3,8 km)	4 €	5 €	6 €	7 €	2007 u. älter
U8-U12 (1,9 km)	2 €	3 €	4 €	5 €	2013-2008
U14-U16 (3,8 km)	3 €	4 €	5 €	6 €	2007-2004
U18-U20 (5,7 km)	4 €	5 €	6 €	7 €	2003-2000

Zielschluss: Walker: 2 Std., Läufer: 1 Std. 45 Min.
Teilnehmerlimit: 500 Teilnehmer
Anmeldung: <https://herbstwaldlauf-berlin.de/anmelden/>
Anmeldeschluss: Dienstag, der 26.11.2019, online 23:59 Uhr
Nachmeldung: Vor Ort bis 60 Minuten vor dem Start möglich, außer Teilnehmerlimit erreicht. Startgeld inkl. Nachmeldegebühren:
Hauptlauf, Familienlauf: 16 €
Funlauf: 11 €
U10-U12: 9 €
U14-U16: 10 €
U18-U29: 11 €
Startnummernausgabe: 01.12.2019, ab 08:15 Uhr, Sportplatz Heidenheimer Str.
Umkleiden & Duschen: Vor Ort verfügbar, unbewacht
Strecke: <https://bit.ly/2EcGcoo>
Die Strecke ist ausgeschildert, an allen wichtigen Abzweigungen stehen Streckenposten, die Euch den Weg weisen.
Streckenprofil: Wanderwege, Forstwege abwechselnd, von flach bis hügelig
Zielverpflegung: Heißer Tee, diverse Getränke, Stolle und weihnachtliche Leckereien
Medaillen: Jeder Finisher erhält eine Medaille im Ziel



- Siegerehrung vor Ort:** Hauptlauf: U20, m/w alle 10 Jahre, ab 60 Jahren alle 5 Jahre
Familien- und Funlauf ohne Wertung
Kinder- und Jugendläufe m/w
- Ergebnisse & Urkunden:** <https://my3.raceresult.com/118345/results?lang=de>
online mit AK-Wertung,
Urkundendruck zuhause möglich durch Klick auf Namen in der Ergebnisliste
- Anreise:** S-Bahn S1 bis S-Bahnhof Hermsdorf, dann 1,1 km Fußweg
Bus 125 bis Hermsdorfer Damm/Martin-Luther-Str., dann 450m Fußweg
- Parkplätze:** Wir empfehlen Euch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen, da es nur sehr begrenzte Parkmöglichkeiten vor Ort gibt.
- Teilnahmebedingungen:** Alle Teilnehmer sollten gesundheitlich und sportlich dazu in der Lage sein, die von ihnen gewählte Distanz zu absolvieren.
Bei Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen akzeptiert.
Nachzulesen unter:
<https://sctf-events.de/teilnahmebedingungen/>
- Kontakt / Infos:** support@sctf-events.de
www.herbstwaldlauf-berlin.de